

【競 技 時 間】

| トラックの部 | | | | フィールドの部 | | | |
|--------|---------|---------|-------------|---------|--------|-----|--|
| 10:00 | 中学男子共通 | 400m | 決勝 2組タイムレース | 10:00 | 中学男子共通 | 砲丸投 | |
| | 一般男子 | 400m | 決勝 | | 中学女子共通 | 砲丸投 | |
| 05 | 中学女子一年 | 100m | 予選 3組 | | 一般男子 | 砲丸投 | |
| | 中学女子二年 | 100m | 予選 2組 | | 壮年2部 | 砲丸投 | |
| | 中学女子三年 | 100m | 予選 2組 | | | | |
| 35 | 中学男子一年 | 100m | 予選 5組 | | | | |
| | 中学男子二年 | 100m | 予選 3組 | | | | |
| | 中学男子三年 | 100m | 予選 3組 | | | | |
| 11:20 | 一般男子 | 100m | 決勝 | | | | |
| | 壮年1部 | 100m | 決勝 | | | | |
| | 壮年2、3部 | 100m | 決勝 | | | | |
| 35 | 中学男子一年 | 1500m | 決勝 | | | | |
| 45 | 中学男子共通 | 1500m | 決勝 | 11:30 | 中学男子共通 | 走高跳 | |
| 55 | 一般男子 | 1500m | 決勝 | | 中学女子共通 | 走高跳 | |
| | 壮年1、2部 | 1500m | 決勝 | | 一般男子 | 走高跳 | |
| 12:05 | 中学女子共通 | 200m | 決勝 3組タイムレース | | | | |
| | 中学男子共通 | 200m | 決勝 4組タイムレース | | | | |
| | 一般男子 | 200m | 決勝 | | | | |
| 12:20 | 中学女子共通 | 100mH | 決勝 | 12:10 | 中学女子一年 | 走幅跳 | |
| | 中学男子共通 | 110mH | 決勝 | | 中学女子共通 | 走幅跳 | |
| 12:40 | 中学女子一年 | 800m | 決勝 | | | | |
| | 中学女子共通 | 800m | 決勝 2組タイムレース | | | | |
| 12:55 | 中学男子共通 | 800m | 決勝 2組タイムレース | | | | |
| 13:05 | 一般、壮年2部 | 800m | 決勝 | 13:20 | 中学男子一年 | 走幅跳 | |
| 13:10 | 中学女子一年 | 100m | 決勝 | | 中学男子共通 | 走幅跳 | |
| | 中学女子二年 | 100m | 決勝 | | | | |
| | 中学女子三年 | 100m | 決勝 | | | | |
| | 中学男子一年 | 100m | 決勝 | | | | |
| | 中学男子二年 | 100m | 決勝 | | | | |
| | 中学男子三年 | 100m | 決勝 | | | | |
| 13:40 | 中学男子共通 | 3000m | 決勝 | | | | |
| 13:55 | 一般男子 | 5000m | 決勝 | | | | |
| | 壮年2部 | 5000m | 決勝 | | | | |
| 14:25 | 中学女子一年 | 4×100mR | 決勝 | | | | |
| | 中学女子二年 | 4×100mR | 決勝 | | | | |
| | 中学女子共通 | 4×100mR | 決勝 | | | | |
| | 中学男子一年 | 4×100mR | 決勝 | | | | |
| | 中学男子二年 | 4×100mR | 決勝 | | | | |
| | 中学男子共通 | 4×100mR | 決勝 | | | | |