

第60回 三鷹市民体育祭陸上競技大会  
第53回 三鷹市陸上競技選手権大会

- 1 主催 三鷹市 三鷹市教育委員会  
三鷹市体育協会 三鷹市陸上競技協会
- 2 後援 東京陸上競技協会
- 3 日時 平成22年 9月25日(土) 午前10時競技開始(雨天決行)
- 4 場所 府中市陸上競技場(300m、全天候型)
- 5 競技種目 一人2種目以内(リレーは除く)
  - ① 一般男子(高校生を含む)  
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 400mR  
走高跳 走幅跳 砲丸投
  - ② 壮年男子 1(40才~49才)  
100m 800m 1500m 5000m  
砲丸投
  - ③ 壮年男子 2(50才~59才)  
100m 800m 1500m 5000m  
砲丸投 走幅跳
  - ④ 壮年男子 3(60才以上)  
100m 800m 1500m  
砲丸投
  - ⑤ 一般女子(高校生を含む)  
100m 200m 1500m 3000m 400mR  
走高跳 走幅跳 砲丸投
  - ⑥ 壮年女子 1(40才~49才)  
100m 1500m 3000m
  - ⑦ 壮年女子 2(50才以上)  
100m 1500m 3000m
  - ⑧ 中学男子  
100m(1, 2, 3年の部) 200m 400m 800m 1500m(1年、共通の部) 3000m  
110mH 400mR(1, 2年、共通の部) 走高跳 走幅跳(1年、共通の部) 砲丸投
  - ⑨ 中学女子  
100m(1, 2, 3年の部) 200m 800m(1年、共通の部)  
100mH 400mR(1, 2, 年、共通の部) 走高跳 走幅跳(1年、共通の部) 砲丸投
  - ⑩ 小学生 男・女  
100m 走幅跳
  - ★ 市民大会賞は、各種目の1位から3位まで賞状、メダルを授与する。
  - ★ 選手権賞は、各種目の1位から3位まで賞状。メダルは1位のみ授与する。
  - ★ 小学生参加者には記録証を授与する。
- 6 参加費 小学生1人200円、中学生1人500円、高校生1人700円、  
一般1人1000円  
リレーは1000円
- 7 申込方法 平成22年 9月11日(土)12日(日)の午後1時~4時30分までに  
所定の申込用紙(個票と一覧表)に記入し、参加料を添えて  
三鷹市体育協会事務局へ申し込むこと。  
中学生は、各学校を通して申し込むこと。  
郵送の場合は、個票、一覧表及び参加料をそえて  
現金書留もしくは定額為替で申し込むこと。(9月9日必着)  
郵送先 〒181-0001 三鷹市井の頭3-24-31 柿崎 正 宛 Tel0422-44-2207  
問合先 0422-43-2500(体育協会)まで。
- 8 その他・Noカードは、主催者が用意します。競技終了後まとめて返却すること。
  - ・競技は、平成20年度日本陸上競技連盟規則に準じて行う。
  - ・リレーメンバーは、エントリーメンバーで編成すること。
  - ・競技中、万一事故が起きた場合、応急処置はしますが以後の責任は負いません。
- ★ 交通 ・京王線「府中駅」徒歩8分 ・JR「北府中駅」徒歩5分  
・JR「国分寺駅」南口 京王バス府中行き「都立府中農校前」徒歩3分