

【競 技 時 間】

トラックの部				フィールドの部		
10:00	中学男子	400m	2組	10:00	中学男子	砲丸投
	一般男子	400m	1組		中学女子	砲丸投
					一般男子	砲丸投
10:15	中学女子	1500m	1組			
10:25	一般女子	1500m	1組			
10:35	中学男子	1500m	2組	11:00	中学男子	走高跳
					一般男子	走高跳
10:55	一般男子	1500m	1組			
11:05	中学女子	100m	14組	11:40	中学女子	走高跳
					一般女子	走高跳
11:50	中学男子	100m	10組			
12:20	小学生	100m	3組			
12:30	一般女子	100m	1組			
12:35	一般男子	100m	5組			
昼 休 み						
13:20	中学女子	200m	4組			
13:35	中学男子	200m	4組			
13:50	一般男子	200m	3組	13:30	中学女子	走幅跳
					一般女子	走幅跳
14:05	一般女子	200m	1組		小学生	走幅跳
14:10	中学女子	800m	2組			
14:20	一般女子	800m	1組			
14:25	中学男子	800m	1組			
14:30	一般男子	800m	1組	14:30	中学男子	走幅跳
					一般男子	走幅跳
14:30	中学男子	3000m	1組			
14:45	一般男子	5000m	1組			
15:10	中学女子	4×100mR	4組			
15:30	中学男子	4X100mR	2組			
15:40	一般女子	4x100mR	1組			
15:45	一般男子	4x100mR	1組			