

# 競技注意事項

1 本大会は、2015年度日本陸上競技連盟規則及び本大会要項によって実施します。

2 競技者受付（招集場所）について

- (1) 招集所は南ゲート出口、100mスタート付近に設けます。
- (2) 各種目の招集時間は、競技開始時刻を基準として下記の通りです。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	競技開始 30分前	競技開始 20分前
フィールド競技	競技開始 50分前	競技開始 40分前

- (3) リレーのオーダー用紙は競技開始時刻1時間前までに競技者係（招集場所）に提出してください。オーダー用紙はナンバーカードと共に配布します。

3 ナンバーカードについて

- (1) ナンバーカードは主催者が用意し、胸と背部用に2枚を配布します。  
胸と背に確実につけてください。跳躍競技については胸か背どちらか一方でも構いません。
- (2) ナンバーカードは、競技終了後直ちに選手受付所に返却してください。チームはまとめてお願いします。

4 競技について

- (1) 選手権大会は市内在住・在勤者のみとし、記録会は市外参加者とします。
- (2) トラックレースでの不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者はすべて失格とします。  
また、「不適切行為」については、2回行ったら「不正スタート」となり、3回行くと失格となります。
- (3) 選手権大会のトラック競技は（中学男女100mを除き）タイムレースとします。  
中学男女100mは上位8名にて決勝を行う。  
同記録の競技者がある場合は、1/1000秒で決めるが、それでも決まらない場合は抽選とします。
- (4) 参加人数の都合により選手権大会と記録会参加者が同じ組でレースを行う場合もあります。
- (5) 中学男女800mのスタートはオープンで行います。
- (6) 中学ハードル競技はオープン種目とします。男子110H (91.4cm・青) 女子100H (76.2cm・黒)  
尚、ハードルの練習は10:30~12:00 バックストレートに2レーン各4台設置します。
- (7) フィールド競技の試技はそれぞれ3回とします。ただし、選手権大会は上位8名により決勝を行います。  
練習は競技の前、審判員の指示に従ってください。
- (8) 走高跳びのバーの高さは次の通りとし、最後の一人になるまで3cmきざみとします。

	中学女子	中学男子	一般女子	一般男子
練習の高さ	1m 05cm	1m 20cm	1m 30cm	1m 55cm
最初の高さ	1m 10cm	1m 25cm	1m 35cm	1m 60cm

- (9) 砲丸投の重量は次の通りです。

一般男子	高校男子	中学男子	一般女子	中学女子
7.260Kg	6.000Kg	5.000Kg	4.000Kg	2.72Kg

5 表彰について

- (1) 選手権大会の各種目1位から3位までの入賞者に賞状、優勝者にはメダルを授与します。
- (2) その他の競技参加者で記録証を希望される方は申し出てください。（1種目200円）  
いずれも競技終了後40分以降本部にてお渡しいたします。

6 その他

- (1) 競技時間はレースの進行状況により変更される場合がありますのでご注意ください。  
また、競技進行につきましては皆様のご協力をお願いいたします。
- (2) 各種目の記録は、レース終了後中央ゲート右側通路に掲示します。
- (3) 競技中の事故につきましては、主催者で応急処置はしますが以後の責任は負いません。
- (4) 貴重品は各自で保管し、ゴミ類は各自で必ず自宅まで持ち帰ってください。
- (6) その他、不明な点は総務（本部）にお聞きください。