

競 技 注 意 事 項

- 1 本大会は2018年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項によって実施します。
 2 競技者係（招集場所）について

- (1) 招集場所は南ゲート出口、100mスタート付近に設けます。
 (2) 各種目の招集時間は、競技開始時刻を基準として下記の通りです。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック 競 技	競技開始30分前	競技開始20分前
フィールド競技	競技開始40分前	競技開始30分前

- (3) リレーのオーダー用紙は競技開始時刻1時間前までに競技者係（招集場所）に提出して下さい。
 オーダー用紙はナンバーカードと共に配布します。
 (4) 競技者氏名、所属名、ナンバー等の訂正は大会本部（総務）に用意してあるプログラム訂正用紙を使用し招集開始時刻前に本部に提出して下さい。

3 ナンバーカードについて

- (1) ナンバーカードは主催者が用意し、胸と背部用に2枚を貸与します。
 胸と背に確実につけて下さい。跳躍競技については胸か背のどちらか一方でも構いません。
 腰ナンバーは競技者係で受取り、右腰に付けて下さい。フィニッシュ後は所定のカゴに返却して下さい。
 (2) ナンバーカード、安全ピンとも、競技終了後直ちに競技者受付係に返却して下さい。
チームはまとめてお願いします。ナンバーカードと引き換えに参加賞をお渡しします。

4 競技について

- (1) 市民大会は市内在住・在勤・在学者のみとし、記録会は市外参加者とします。
 (2) トラックレースでのスタートは、1回の不正スタートで失格になります。
 (3) 市民大会のトラック競技は（中学男女1～3年 100mを除き）タイムレースとします。
中学男女100mは上位8名にて決勝を行う。ただし、予選が一組の場合は午後・決勝とします。
同記録の競技者がある場合は、1/1000秒で決めるが、それでも決まらない場合は抽選とします。
 (4) 参加人数の都合により市民大会と記録会参加者、並びに一般男子と壮年男子、一般女子と壮年女子が
同じ組でレースを行う場合もあります。
 (5) 中学男女800mのスタートはオープンで行います。
 (6) 中学ハードル競技はオープン種目とします。 男子110H(91.4cm・青) 女子100H(76.2cm・黒)
 尚、ハードルの練習は10:30～12:00 バックストレートに2レーン各3台設置します。
 (7) 5000mで25分を超過したとき、審判長は競技の進行状況を見て競技を中止させます。
 (8) フィールド競技の試技はそれぞれ3回とします。ただし、市民大会は上位8名により決勝を行います。
 競技の前の練習は審判員の指示に従って下さい。
 (9) 走高跳びのバーの高さは次の通りとし、最後の一人になるまで5cmきざみとします。

	中学女子	中学男子	一般女子	一般男子
練習の高さ	1m 00cm	1m 25cm	1m25cm	1m 55cm
最初の高さ	1m 05cm	1m 30cm	1m30cm	1m 60cm

- (10) 砲丸投の重量は次の通りです。（記録会参加者の高校男子は6Kで行います）

一般男子	中学男子	壮年2部	一般高校女子	中学女子
7.260 kg	5.000 kg	5.000 kg	4.000 kg	2.721 kg

- (11) 使用する競技用靴のスパイクの長さは9mm（走高跳は12mm）以下とする。

5 表彰について

- (1) 市民大会の各種目1位から3位まで賞状を、小学生・中学生のみ1位から3位までメダルを授与します。
 (2) その他の競技参加者で記録証を希望される方は申し出て下さい。（1種目500円で申し受けます）
 いずれも競技終了後40分以降本部にてお渡し致します。

6 その他

- (1) 8時30分より主任会議をおこないます。
 (2) 競技時間はレースの進行状況により変更される場合がありますのでご注意ください。
 競技進行についてご協力をお願い致します。グラウンドでの応援は禁止です、スタンドでお願いします。
 (3) 各種目の記録は、レース終了後中央ゲート右側通路に掲示します。
 (4) 競技中の事故につきましては、主催者で応急処置はしますが以後の責任は負いません。
 (5) 貴重品は各自で保管し、ゴミ類は各自必ず自宅まで持ち帰って下さい。
 (6) その他、不明な点は総務（本部）にお聞き下さい。