

競 技 注 意 事 項

- 1 本大会は2022年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項によって実施します。
- 2 ナンバーカード(アスリートビブス)について
 - (1) ナンバーカードは主催者が用意し、胸と背部用に2枚を配布します。胸と背に確実につけてください。跳躍競技については胸か背のどちらか一方でも構いませんが走幅跳は胸面が望ましい。腰ナンバーは競技者係で受取り、右腰に付けて下さい。

3 競技者受付(招集場所)について

- (1) 招集場所は、100mスタート地点後方に設けます。
- (2) 各種目の招集時間は、競技開始時刻を基準として下記の通りです。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック 競 技	競技開始30分前	競技開始20分前
フィールド競技	競技開始40分前	競技開始30分前

- (3) リレーのオーダー用紙は競技開始時刻1時間前までに競技者係(招集場所)に提出して下さい。オーダー用紙はナンバーカードと共に配布します。
- (4) 競技者氏名、所属名、ナンバー等の訂正は大会本部(総務)に用意してあるプログラム訂正用紙を使用し、招集開始時刻前に大会本部(総務)に提出して下さい。

4 競技について

- (1) 市民大会は市内在住・在勤・在学者のみとし、市外参加者は表彰の対象とはなりません。
- (2) トラックレースでのスタートは、1回の不正スタートで失格になります。
- (3) 市民大会のトラック競技は(中学男女1年・共通100mを除き)タイムレースとします。中学男女100mは上位8名にて決勝を行う。同記録の競技者がある場合は、1/1000秒で決める。
- (4) 参加人数の都合により市民大会と市外参加者、長距離レースでは男女同時に行う場合もあります。
- (5) 中学男女800mのスタートはオープンで行います。
- (6) 5000mで25分を超過したとき、審判長は競技の進行状況を見て競技を中止させます。
- (7) フィールド競技の試技はそれぞれ3回とします。ただし、市民大会は上位8名により決勝を行います。競技の前の練習は審判員の指示に従って下さい。
- (8) 走高跳びのバーの高さは次の通りとし、最後の一人になるまで5cmきざみとします。

	中学女子	中学男子	一般男子
練習の高さ	1m 00cm	1m 15cm	1m 55cm
最初の高さ	1m 15cm	1m 30cm	1m 60cm

- (9) 砲丸投の重量は次の通りです。

中学男子	中学女子	壮年男子
5.000 kg	2.721 kg	5.000 kg

- (10) 使用する競技用靴のスパイクの長さは9mm(走高跳は12mm)以下とする。靴底の厚さに関するTR5の規則は本競技会では適用しません。

5 表彰について

- (1) 市民大会の各種目1位から3位まで賞状を、小学生・中学生のみメダルを授与します。(競技終了40分経過後大会本部までなるべく代表者が取りに来ること)
- (2) その他の競技参加者で記録証を希望される方は申し出て下さい。(1種目300円/当日は500円)いずれも競技終了後40分以降本部にてお渡し致します。

6 その他

- (1) 本大会のトラック競技はすべて写真判定装置を使用しますが公認競技会ではありません。
- (2) 競技時間はレースの進行状況により変更される場合がありますのでご注意ください。
競技進行についてご協力をお願い致します。
- (3) グランド内での応援は禁止です。また、本部前の通行は出来ません。
- (4) 各種目の記録は、レース終了後中央ゲイト右側通路に掲示します。
(蜜を避け、マスク着用、声を出さずに見てください)
- (5) 競技中の事故につきましては、主催者で応急処置はしますが以後の責任は負いません。
- (6) 貴重品は各自で保管し、ゴミ類は各自必ず自宅まで持ち帰って下さい。
- (7) 8時45分より審判主任及び引率顧問の打ち合わせをおこないます。

新型コロナウイルス感染防止対策

1 来場者の事前準備

本大会は競技者・引率者・保護者・競技役員関係者以外の入場は出来ません。

これらの皆様は東京陸協HPから「体調管理チェックシート」をダウンロードし、当日を含む8日分の体調・体温を記入し提出してください。

2 団体の入場口は「甲州街道沿い南ゲート」とする。入場の際に手指消毒・検温を行う。

当日発熱(37.5度以上)のある人、体調の悪い方は入場は控えて下さい。

又、同居家族や身近な知人が感染している、または感染が疑われる場合も見合わせてください。

3 競技役員を除く、受付完了者にはリストバンドを渡しますので手首に巻いてください。

4 会場では運動時を除いては原則マスクの着用をお願いします。

スタンドではソーシャルディスタンスを確保し、近距離での会話は避けること。

5 飛沫拡散を防ぐため集団での応援、大声を出しての応援は避けること。

6 シート、タオル、ペットボトルなど共用は控え、個人用を用意すること。

7 本大会は競技会に関わる全ての方々の、新型コロナウイルス感染症への感染に関するいかなる責任も負いません。

8 熱中症にも配慮しながら安全確保に努めて下さい。