

第56回 三鷹市陸上競技選手権大会
第43回 三鷹市陸上競技記録会（市外参加者）

- 1 主催 三鷹市体育協会 三鷹市陸上競技協会
- 2 後援 東京陸上競技協会
- 3 日時 平成25年 9月14日（土）午前10時競技開始（雨天決行）
- 4 場所 武蔵野市陸上競技場（全天候型）
- 5 競技種目 一人2種目以内（リレーは除く）
参加資格 選手権大会は、三鷹市在住、在勤、在学者
記録会は、市外の方、公認申請は2013東陸登録者になります。
 - ① 一般男子（高校生を含む）
100m 200m 400m 800m 1500m 5000m 400mR
走高跳 走幅跳 砲丸投
 - ② 一般女子（高校生を含む）
100m 200m 1500m 3000m 400mR
走高跳 走幅跳 砲丸投
 - ③ 中学男子
100m 200m 400m 800m 1500m 3000m
110mH 400mR 走高跳 走幅跳 砲丸投
 - ④ 中学女子
100m 200m 800m 1500m
100mH 400m 走高跳 走幅跳 砲丸投
- ★ 選手権賞は、各種目の1位から3位まで賞状。メダルは、優勝者に授与する。
★ 市外参加者には記録証を授与する。
- 6 参加費 中学生1人1種目500円、2種目の場合600円
高校生1人1種目700円、2種目の場合800円
一般1人1200円
リレーは1000円
- 7 申込方法 平成25年 8月25日（日）まで。
平成25年 8月24日（土）25日（日）は、三鷹市第一体育館で受け付ける（午後1:00～4:30）
申込用紙（電子データ可）、個人は個票、団体は一覧、個票、参加料をそえて
郵送の場合は、現金書留、もしくは定額小為替で 8月26日までに。
電子データ送り先、nqj52796@nifty.com まで。参加料は郵送で新井田まで。
郵送先 〒165-0035 中野区白鷺 1-7-16-301 新井田幸三
申込用紙、要項、詳細 三鷹陸協[HP] <http://mitakatf.net/>
三鷹市体協[HP] <http://www.mitaka-taikyo.net/>
問合先 TEL 03-3330-2794(FAX同) 携帯 080-3510-2176
- 8 その他・ナンバーカードは、主催者が用意します。競技終了後まとめて返却すること。
・競技は、2013年度日本陸上競技連盟規則に準じて行う。
・競技中、万一事故が起きた場合、応急処置はしますが以後の責任は負いません。
- ★ 交通 ・JR「三鷹駅」北口徒歩15分。
・三鷹駅北口 関東バス 武蔵関、北裏 行「武蔵野市役所前」下車