競　技　注　意　事　項

1　本大会は2026年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項によって実施します。

2　ナンバーカード（アスリートビブス）について

（1）ナンバーカードは主催者が用意し、受付時に胸と背部用に2枚を配布します。
胸と背に確実につけて下さい。走高跳・走幅跳に出場する選手についてはどちらか一方でも構いません。腰ナンバーは競技者係で受取り、右腰に付けて下さい。

（2）「ナンバーカード」「安全ピン」の返却をお願います。（小学生を除く。）
中学校及び団体の方はまとめての返却をお願いします。

3　競技者受付（招集場所）について

（1）招集場所は100mスタート地点に設けます。

（2）各種目の招集時間は競技開始時刻を基準として下記の通りです。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック 競 技	競技開始30分前	競技開始20分前
フィールド競技	競技開始40分前	競技開始30分前

招集時刻に遅れた競技者は棄権となります。
複数の種目に出場される場合は競技者係とフィールド審判員にその旨を申し出て下さい。
トラック競技とフィールド競技に同時に出場する競技者は、トラック競技を優先するので、
必ずフィールド競技審判員に申し出て下さい。競技終了後ただちにフィールド競技に戻ること。

（3）リレーのオーダー用紙は競技開始時刻**90分**前までに競技者係（招集場所）に提出して下さい。
オーダー用紙はナンバーカードと共に配布します。

（4）競技者氏名、所属名、ナンバー等の訂正は大会本部（総務）に用意してあるプログラム訂正用紙を使用し、招集開始時刻前に大会本部（総務）に提出して下さい。

4　競技について

（1）トラックレースでのスタートは、1回の不正スタートで失格になります。

（2）小学生については、2回不正スタートをした場合は失格とします。

（3）トラック競技は全てタイムレースとします。
なお、同記録の競技者がある場合は、1/1000秒で順位を決める。（1/1000秒も同じ場合は同着）

（4）参加人数の都合により異なる種目を同時にスタートさせる場合もありますのでご注意ください。

（5）800mのスタートはオープンで行います。

（6）5000mで25分を超過したとき、審判長は競技の進行状況をみて競技を打ち切ります。

（7）フィールド競技（砲丸投　走幅跳）の試技は3回とします。
競技前の練習は審判員の指示に従って下さい。

(8) 走高跳のバーの高さは次の通りとし、最後の一人になるまで5cmきざみとします。

	中学女子	中学男子	一般男子
練習の高さ	1m 00cm	1m 15cm	1m 55cm
最初の高さ	1m 10cm	1m 25cm	1m 60cm

(9) 砲丸投の重量は次の通りです。

中学男子	中学女子	一般男子	壮年男子
5.000 kg	2.721 kg	7.260 kg	5.000 kg

(10) 使用する競技用靴のスパイクの長さは9mm（走高跳は12mm）以下とします。

5 表彰について

(1) 市民大会のため市内在住・在勤・在学者が対象となります。（小学生を除く。）
各種目1位から3位まで賞状を、小学生・中学生のみメダルを授与します。
（競技終了60分経過後大会本部までなるべく代表者が取りに来ること）

(2) 競技参加者で記録証を希望される方は申し出て下さい。（当日は1種目1,000円）
いずれも競技終了後60分以降、本部にてお渡しします。

6 その他

(1) 本大会のトラック競技はすべて写真判定装置を使用しますが、公認競技会ではありません。

(2) 競技時間はレースの進行状況により変更される場合がありますのでご注意下さい。

(3) 練習については競技に支障がない限り、バックストレート6～8レーンを使用しても
構いません。左回り、戻りは外側とし接触事故のないよう十分注意して下さい。

(4) 各種目の記録は競技終了後、中央ゲイト右側通路に掲示します。（プログラム掲載順となります。）

(5) 競技者への応援はスタンドでお願いします。

(6) 大会参加にあたっては自己の責任において健康と安全に留意して下さい。
競技中の事故につきましては、主催者で応急処置はしますが以後の責任は負いません。

(7) 貴重品を含め自己所有物は各自で管理して下さい。ゴミ類は各自持ち帰って下さい。

(8) 盗撮など不審な撮影者を見かけた場合は近くの競技役員または本部まで連絡して下さい。

(9) 台風や雷雨など荒天により身体に危険を感じる場合は競技を一時中断、または中止する
こともあります。

(10) 午前9時より競技役員主任及び引率顧問の打ち合わせを行います。

(11) 「ナンバーカード」及び「安全ピン」の返却をお願いします。（小学生を除く）
尚、引き換え時に参加賞をお渡しします。